



PYHIINVAELLUS ILOON

8 viikon ignatiaaninen arkiretriitti

HENGELLINEN OHJAUS

Hengellinen ohjaus on tilanne, missä kristitty haluaa toisen kristityn kanssa

- seurata omaa hengellistä kehitystään
- pohtia esiin nousevia kysymyksiä
- saada kokeneemman kristityn ohjausta ja tukea oman hengellisen ja henkilökohtaisen elämänsä asioiden kohtaamiseen.

Hengellinen ohjaaja

- kulkee rinnalla kuunnellen
- antaa tilaa kristityn omalle ”aikataululle”
- kuuntelee Pyhän Hengen johdatusta yhdessä tämän kanssa
- antaa aikansa ja kokemuksensa toisen käytettäväksi tämän ehdoilla

Hengellinen ohjaus

- liittyy Raamatun käyttämiseen
- siinä ohjataan sekä meditaatioon että kontemplaatioon
- yhteistä rukousta sanallisessa muodossa
- käytetään rajoitetusti, ettei se ohjaisi sellaisille laduille, jotka estävät Jumalan Hengen työtä
- Rukous liittyy kristityn raamatuntutkisteluun (sen kesto n. 20-30min)

Ohjaus tapahtuu kokonaan ohjaukseen halunneen henkilön ehdoilla; hän kertoo ohjaajalle vain sen, minkä katsoo tarpeelliseksi. Yhteisiin keskusteluhetkiin tuodaan meditaation ja kontemplaation esiin nostamia asioita. Tämä edellyttää, että ohjauksessa oleva sitoutuu yksittäisiin hiljaisiin rukoushetkiin. Ohjauksessa oleva kirjoittaa muistiin havaintojaan ja kokemuksiaan.

Ohjaukset kestää pääsääntöisesti tunnin kerrallaan.

Ohjaaja antaa seuraavaa kertaa varten materiaalia ja neuvoo niiden käytössä.

VALMISTAUTUMINEN

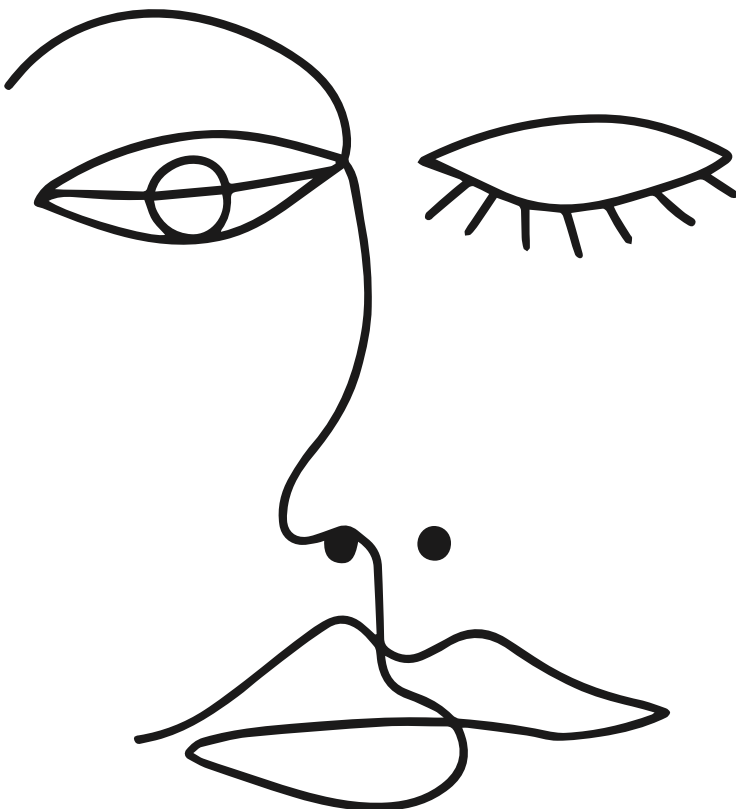
Käytä ensiksi hiukan aikaa rauhoittumiseen – hiljennä itsesi hengittämällä syvään ja tekemällä muutamia rentouttavia harjoituksia.

Ote sitten sellainen asento, että se auttaa sinua rukoilemaan, pyytämään Jumalan läsnäoloa ja jättämään mielesi ja sydämesi avoimeksi Jumalan puhuttelulle Hänen Sanassaan.

Siten tulet hiljaa tietoiseksi Jumalan läsnäolosta. Lausu hiljaa hänen nimensä, pyydä häntä olemaan kanssasi, ole tietoinen Hänen pysyvistä mielenkiinnosta sinua kohtaan.

Pyydä Pyhää Henkeä avaamaan sydämesi, että voit vastata Jumalalle, pyydä Häntä valaisemaan mielesi.

Pyydä, että saisit tämän rukouksen aikana jonkin erityisen armonosoituksen tai merkin – ehkä se on kärsivällisyyttä, syvempää rakkautta Jumalaa kohtaan, syvempää Hänen tahtonsa tuntemista, Hänen sinuun kohdistuvan huolenpitonsa rikkaampaa ymmärtämistä. Se voi olla myös kyneleitä.



RUKOUSJAKSO

Lue Raamatun kohta hitaasti (ääneen lukeminen voi joskus helpottaa), lue uudelleen kunnes jokin sana tai lause vetää sinua puoleensa ja alkaa olla merkityksellinen sinulle.

Pysy tämän sanan tai lauseen äärellä, maistele sitä, nauti siitä. Seuraa sisäistä liikettä itsessäsi. Jos tunnet rauhaa, pysy tämän tunteen vallassa (konsolaatio). Jos se häiritsee sinua, tarkkaile tunnettasi mihin se johtaa sinua, mitä se tahtoo sanoa sinulle (desolaatio).

Puhu Jumalalle siitä, pyydä Kristusta auttamaan sinua. Älä lähde hätäisenä omille teillesi, vaan pysy sen kanssa kunnes tunnet olevasi tynnytetty ja pääset rauhaan ja lepoon. Konsolaatio on aina Jumalasta. Desolaatio; ahdistus ja rauhattomuus johtaa meitä irti Jumalasta.

Jos rukoilet evankeliumin tapahtuman, kertomuksen tai vertauksen äärellä, yritä kuvitella tapahtuma niin elävästi kuin voit. Mikä on tapahtumapaikka? Mitä ihmiset sanovat? Miltä he näyttävät? Mitä he tekevät? Mitä Kristus tekee? Koskettaako se sinussa jotain kieltä? Ole mukana tapahtumassa niin paljon kuin voit. Puhu Jeesukselle, kuuntele Hänen vastaustaan.

Joskus tunnet olevasi erityisesti liikuttunut jostain. Pysy silloin hiljaa siinä Herrasi kanssa sanoitta, vain hänen läsnäolossaan. Lepää siinä hiljaa.

RUKOUKSEN KOKOAMINEN

Aina lopettaessasi rukoushetken kysy itseltäsi, kuinka se meni:

- Mikä Jumalan sana kosketti minua eniten?
- Mikä tunne, ajatus, mielenliikutus oli päällimmäisenä?
- Tunsinko kutsua, kaipausta tai innoitusta?
- Tunsinko vaikeutta tai vastustusta?

Jos on mahdollista niin kirjoita ylös vastaukset, jotka rukoushetki sinulle antoi. Voit kirjoittaa ylös rukouksen aihe ja se mitä sinussa tapahtui rukouksen aikana, tunteet ajatukset jne. Tämä auttaa sinua muistamaan, erityisen hyödyllistä se on ajatusten jakamisen kannalta ryhmässä tai ohjaajan kanssa. Kirjoittaminen auttaa myös huomaamaan rukouksesi rakenteita.

ITSETUTKISKELUN RUKOUS

(Examen of Consciousness)

Päivän päättyessä varaa pari minuuttia itsetutkiskeluun. Lähesty Jumalaa kiitoksella, kuten sellainen jota Jumalan armo on päivän aikana koskettanut erityisellä tavalla.

Kiitä Jumalaa kaikesta hyvästä jota sinä ja läheisesi olette saaneet.

Turvaudu Pyhän Hengen voimaan, pyytäen valaisemaan asioita selvemmin, jotta voisit tehdä valintoja viisaammin.

Kiinnitä huomiota kuluneen päivän tilanteisiin, tapahtumiin ja olosuhteisiin, joissa annoit Jumalan toimia ja olla läsnä elämässäsi. Mieti tekojasi, jotka ilmensivät Jumalan läsnäoloa ja rakkautta ihmisiä kohtaan.

Pyydä Jeesukselta anteeksiantoa kaikista hyvistä teoista jotka jäivät tekemättä ja tilanteista joissa et antanut Pyhän Hengen johdattaa sinua.

Usko itsesi ja huomisen päivä Jumalalle ja siunaa itsesi iloon ja toivoon jota saat, kun jätät asiasi Hänen käsiinsä.





USKON OPAS

Retriitin aluksi voit vastata näihin kysymyksiin ja voit käyttää näitä kysymyksiä tarpeen mukaan myöhemmin.

1. Milloin Jumala tuli todellisuudeksi elämässäni?

2. Miten tunnistin Jumalan?

3. Miltä Jumala tuntuu tällä hetkellä?

4. Mitä luulen Jumalan ajattelevan minusta tällä hetkellä?

5. Jos voisit esittää yhden kysymyksen juuri nyt, mikä se olisi?

Kol. 1:21-23

1. VIIKKO

Jumalan hyvyys ja rakkaus

1. päivä Jumalan huolenpito 5 Moos. 1:29-33, 2:7

Jumalan kurottautuu aina meidän puoleemme. Hän kutsuu tulemaan luokseen. Hän yrittää vakuuttaa meille pettämätöntä rakkauttaan.

2. päivä Jumalan valinta Jes. 41:8-10, 13-14

Jumala on kanssamme elämämme jokaisen hetkenä. Kutsuen, kertoen meille, kuinka tärkeitä me olemme Hänelle. Kuinka paljon Hän rakastaa meitä.

3. päivä Lepo Jumalassa Ps. 131

Niin kuin kylläinen lapsi on äitinsä sylissä...

4. päivä Luomakunta kunnioittaa Ps. 104

Psalmin kirjoittaja listaa asioita, joista hän haluaa antaa kiitoksen Jumalalle. Kirjoita oma listasi tapahtumista ja asioista joista haluat antaa kunnian Jumalalle.

5. päivä Pelastuksen salaisuus Ef. 1:3-14

On tärkeää antaa aikaa rukoukselle. Opimme rukoilemaan rukoilemalla. Meidän on opittava käyttämään aikaa Jumalan kanssa.

6. päivä Kiitoksen ja ylistyksen kävely

Mene tänään ulos ja nauti Jumalan luomakunnasta. Katsele kukkaa ja ihmettele Luojan huolenpitoa sen erinomaisessa muotoilussa. Tunne ilma ympärilläsi. Kuuntele ympärilläsi olevia ääniä, lintuja, tuulen huminaa lehdissä, liikennettä. Kiitä Jumalaa näkemisen lahjasta, joka tekee sinut kykeneväksi nauttimaan luomakunnan kauneudesta. Kirjoita oma ylistyslaulusi.

7. päivä Hänen pettämätön rakkautensa Valit. 3:21-33

Hänen hyvyytensä on joka aamu uusi. Hän toivoo meidän tuntevan hänet ja omistavan tyydytyksen ja ilon Hänessä. Milloin erityisesti kuluneen viikon aikana olet tuntenut Hänen läsnäolonsa? Mitä olet oppinut itsestäsi? Miten Hänen sanansa on tullut eläväksi sinulle?



2. VIIKKO

sydämen vapaus, synnin mysteeri, sovituksen armo

Synti on Jumalan jumaluuden kieltämistä. Katumus ja anteeksiantamuksen hyväksyminen antavat Jumalan olla Jumala elämässämme. Syntisyytemme tunteminen ja sen katuminen ovat elämänpituinen jatkuva prosessi. Jumala on hellä. Hän paljastaa Pyhän Hengen avulla vähitellen syntisyytemme meille. Hän ei näytä olevan huolestunut meidän menneistä väärin tekemisistämme, vaikkakin sen vaikutus aiheuttaa meille ja toisille vielä kärsimystä. ”Vaikka teidän syntinne ovat verenpunaiset, ne tulevat valkeiksi kuin lumi. Vaikka ne ovat purppuranpunaiset, ne tulevat valkeiksi kuin puhdas villa.” (Jes. 1:18) Synnin kokemuksella Jumala paljastaa armonsa, anteeksiantamuksensa ja sen, että Hän hyväksyy meidät. Kristus, joka kuoli meidän syntiemme vuoksi, voitti ja pelasti meidät. Synnin tuska ja suru voi muuttua kiitokseksi, lohdutukseksi ja toivoksi, iloksi ja rauhaksi.

1. päivä Jeesus selittää, miten totuus tekee vapaaksi Joh. 8:31-38

Jeesus selittää, miten totuus tekee meidät vapaaksi. Vapaana oleminen on sen totuuden tietämistä ja hyväksymistä, jonka Jeesus toi. Se on elämän uusi ohjelma. Vapaana oleminen on synnin jättämistä ja sen tekemistä, mitä ikinä Jumala tahtoo. Siten ihmiset tulevat Jumalan lapsiksi, tekevät hänen työtään ja toteuttavat hänen tahtonsa.

2. päivä 1 Moos. 3 & 1 Moos. 6:5-7 Aatamin ja Eevan synty

Jumala uhrasi ystäväytensä ja rakkautensa ihmiselle, joka tunsikin Jumalan ja hänen tahtonsa. Jumala sanoi: ”Älä syö tästä hedelmästä.” Hän antoi ihmisen joutua kiusaukseen ja lopulta hylätä Jumalan ja jättää hänet. Jumala rankaisi ihmistä, mutta samalla lupasi anteeksiannon. Tämä on historiamme. ”Hän katui, että oli tehnyt ihmisen, ja murehti sitä sydämessään.”

3. päivä Jes. 5:1-7 Laulu viinitarhasta

Jumala istutti viinitarhan. Hän hoiti sitä huolella ja rakkaudella. Kun hän tuli kokoamaan hedelmää, hän huomasi viinitarhan tuottavan epähedelmiä. Tämä viinitarha on kiittämätön Israelin kansa. Tämän viinitarhan historia voisi olla ihmisen historiaa, meidän historiaamme.

4. päivä Room. 5:6-8 Kristus kuoli meidän tähtemme

Kristus kuoli meidän tähtemme, kun olimme syntisiä ja kaukana Jumalasta. ”Juuri tässä Jumala osoittaa rakkautensa meihin”.

5. päivä Hes. 33:10-20 & Hes. 18:21.28 ”Näin sanoo Herra Jumala: Minäkö haluaisin, että jumalaton kuolee?”

Enkö enemmänkin halua, että hän kääntyy tieltään ja saa elää?

6. päivä Mikä auttaa rukouksen tiellä? (Pyhä Ignatius)

Pyydä Pyhää Henkeä sinussa rukoilemaan Jeesukselta, että hän rukoilisi puolestasi armonmerkkiä:

1. Syvää tajua siitä, mitä synty on elämässäni ja omien syntisten tekojeni vihaamisesta.
2. Jotenkin tajua oman elämäni epäjärjestyksestä, joka johtuu synnistä ja synnillisistä pyrkimyksistä, että alkaisin tuntea kuinka parantaa elämäni ja saada sen järjestykseen
3. Sen oivaltamista, että maailma on Kristusta vastaan ja että panen pois itsestäni kaiken sen mikä on maailmallista ja turhaa

7. päivä Mistä minun on vapauduttava?

Miten olen nähnyt Jeesuksen rakkauden anteeksiantamista katuessani ja saadessani anteeksi? Joh. 8:1-11 Mieti kuinka Jeesus antoi vapauden tälle naiselle?



3. VIIKKO

Jumalan suunnitelma meihin nähden ja meidän perusasenteemme hänen suunnitelmaansa kohtaan: Kristuksen seuraaminen julistamalla hänen valtakuntaansa

1. päivä Ef. 1:3-19 & Kol. 1:13-23 Jumalan suunnitelma ihmistä ja koko maailmaa varten

Jumala armossaan ja antamalla Poikansa Jeesuksen uhriksi antoi anteeksi meille. Ja antoi meille päämääräksi olla hänen lapsiaan. Jeesuksen kautta hän tahtoi antaa universumille yhteyden ja pelastuksen jokaiselle. Jos kaikki on lähtöisin Jumalasta, kaiken on palattava hänen luokseen. Kaikessa on annettava kunnia Hänelle. Meidän jotka erityisellä tavalla tunnemme tämän sanoman ja Jumalan suunnitelman, pitäisi hyväksyä se ja toimia yhdessä hänen kanssaan. Saamme luottaa Jumalan apuun. Tämä on uskon oivallus, kuitenkin myös jotain todellista ja konkreettista, joka koskettaa meitä hyvin persoonallisesti. Olemme kaikki kutsuttuja osallistumaan ja palvelemaan tätä valtakuntaa.

2. päivä Ef. 3 Tämä Jumalan suunnitelman on ilmoitettu meille Kristuksen kautta

Se on Jumalan rakkauden suurin ilmoitus ihmisille: ”Silloin te kykenette yhdessä kaikkien pyhien kanssa käsittämään kaiken leveyden, pituuden, korkeuden ja syvyyden, 19ja voitte tajuta Kristuksen rakkauden, joka ylittää kaiken tiedon.” Ja kohdattuamme tämän todellisuuden on ainoa asia polvistua ja kiittää rukoillen ymmärtämisen armoa. Mietiskelemällä tätä uskomme vahvistuu, ja uhraamme itsemme yhä enemmän toimimaan Jumalan suunnitelman mukaan ihmisen ja maailman hyväksi.

3. päivä Matt. 4:18-22 Herramme Jeesus Kristus etsii meitä ja kutsuu työtovereikseen

Heidän joukossaan on kaikenlaisia henkilöitä. Laadultaan ja luonteeltaan erilaisia: Hän kutsuu jokaista: ”Seuraa minua...minä teen teistä ihmisten kalastajia.” Ja he seuraavat häntä ja jättävät kaiken taakseen. Tutkikaamme itseämme.

4. päivä Mark. 16:15 & Matt. 28:19 & Luuk 24:46-49 Jeesus uskoo opetuslapsilleen tehtävän julistaa hänen valtakuntaansa

5. päivä Matt. 5:1-25 Autuaaksijulistamiset

Valtakunnan arvot – köyhyys, oikeudenmukaisuus, armollisuus jne. Olemme kutsutut elämään niistä. Ne ovat onnellisuuden ja rauhan lähteitä. Emme voi ymmärtää niiden merkitystä, ellemmme yritä elää niitä todeksi. Autuaaksijulistamiset osoittavat meille evankeliumin todelliset juuret. Ne ovat vaativia mutta ne myös antavat meille hyvin paljon: todellisen onnellisuuden.

6. päivä Ps. 72 Evankeliumilla on Jumalan suunnitelmassa tärkein merkitys

Köyhät, nöyrät – ne ovat niitä joita kutsutaan ottamaan tämä sanoma vastaan.

7. päivä Kertaus

Tänään palaa edellisten päivien rukouksiin. Kirjoita Kristuksen edessä yhteenveto siitä, mitä on tapahtunut siitä lähtien kun aloitit nämä harjoitukset. Huomaa kohokohdat ja notkot. Miten olet oppinut Herran vetävän sinua luokseen? Mitä olet oppinut Hänestä? Mitä olet oppinut Hänestä ja itsestäsi? Oletko tuntenut hänen sanansa tulevan eläväksi sinulle?

4. VIIKKO

Inkarnaatio

Kun ihminen rukoilee jonkin Kristuksen varhaisen elämän tapahtuman yhteydessä. Tapahtuu usein se, että muistot oman elämän tapahtumista putkahtavat esiin Jeesuksen elämään liittyen. Jos ihminen antaa tälle tilaa, sillä on monia hyviä vaikutuksia, menneiden haavojen paranemisia, Jumalan työn näkemistä oman elämän tapahtumissa – oman elämän tarkoituksen ja kutsumuksen oivaltamista. Jeesus tulee oman elämän Herraksi.

1. päivä Enkelin ilmestymien Marialle

Luuk. 1:26-38

Yritän astua Jumalan tapaan nähdä; hänen kolminaiseen elämäänsä ja katsoa meidän maailmaamme. Päämäärättömiä ihmisiä, epätoivoisia ihmisiä, vihaavia ja tappajia, sairaita ja kuolevia ihmisiä, vanhoja ja nuoria, rikkaita ja köyhiä, onnellisia ja surullisia. Joitakin jotka ovat juuri syntyneet ja niitä jotka laskeutuvat haudan lepoon. Se on jumalallisen ilon hyppy. Jumala tuntee että aika on tullut, jolloin hänen pelastussuunnitelmansa mysteeri, maailman alusta asti salattu, tulee ilmeiseksi.

2. päivä Vierailu Luuk 1:39-56

Maria iloitsee ollessaan Kristuksen kantaja. Ole täydellisesti mukana tapahtumassa. Katsele Marian ja Elisabetin kasvojen ilmeitä. Kuuntele mitä he sanovat. Katsele eleitä ja liikkeitä jotka kertovat molemmista henkilöistä jotain. Jumala tekee työtään niin yksikertaisesti ja hiljaisesti.

3. päivä Syntymä Luuk. 2:1-20

Betlehem juhlii äitiyttä. Jumalan inhimillisen äidin valitsemista niin, että sana tuli lihaksi ja pystytti telttansa keskuuteemme. Matka Betlehemin talliin johon Maria kutsuu meitä. Se on kutsu seurata Marian rukousta. Jeesuksen ja Pyhän Hengen kanssa astumme omaan pimeään talliimme, missä piileskellee viha, ärtyneisyys, loukkaantumiset, haavoittumiset. Tuntuu että emme voi näistä vapautua. Löydämme piilossa olevan itsemme.

4 päivä Alussa oli Sana Joh. 1:1-18

Marian poika on iankaikkisen Isän Poika. Tämä pienokainen, Jeesus, on Immanuel – ”Jumala meidän kanssamme”. Vähäisyys, avuttomuus, riippuvuus toisista, voimattomuus, köyhyys ja ulossulkeminen. Nämä ovat asioita, joita lihaksi tullut Sana valitsi itselleen maailmassa. Asioita jotka hän itse on tehnyt.

5 päivä Jumalan hyvyys ja rakkaus

Tiit. 3:4-7 & Gal. 4:4-7

Pienenä lapsena äidin käsivarsilla, noudattaen syntymän ja pikkulapsen suuria luonnonlakeja, tulit Herra Jeesus asumaan minun pienen lapsen sielussani. Sinun kirkkosi laajeni vähäisestä alusta Palestiinassa vähitellen kaikkialle.

6 päivä Kätketty elämä Nasaretissa

Luuk. 2:39-52

Astu Nasaretin jokapäiväisiin tapahtumiin. Katsele Joosefia opettamassa Jeesus-pojalle rakentajan taitoja. Kuuntele Mariaa, kun hän opettaa Jeesusta rukoilemaan. Katsele lapsen ihmettelyä kylän elämässä: leivän leipomista, veden noutamista, paikallisten rabbin kuuntelemista, leikkiä ystävien kanssa.

7 päivä Viikon pohdintaa

Jeesus, sinä tulit ja pystytit telttamajasi keskuuteemme. Olet jakanut elämämme ilot, pitkän päivän väsyttävän rutiinin. Saatoitko tulla lähemmäksi meitä kuin tulemalla Ihmisen Pojaksi, kun sopeuduit meidän elämäpoluillamme niin perusteellisesti, että meidän on lähes mahdotonta erottaa sinua muista.

Kirjoita kirje Jeesukselle ja kerro hänelle mitä pohdintoja hänen syntymänsä on merkinnyt sinulle. Kirjoita hänelle, olit sitten iloinen, pelokas, tyhjä, rauhallinen...

5. VIIKKO

Kristuksen tunteminen

Kun alamme käyttää mielikuvitustamme evankeliumien näyttämöllä, olemme usein hämmentyneitä siitä Kristuksesta, jonka siellä kohtaamme. Hän näyttää paljon tavallisemmalta kuin olemme odottaneet. Joskus olemme yllättyneitä, jopa järkyttyneitä siitä Kristuksesta jonka löydämme. Yllätys saattaa olla merkki siitä, että kohtaamme elävän Kristuksen. Jumalan kuva yllättää.

1. päivä Simonin anopin parantaminen

Ensimmäinen ohje evankeliumien lukemiselle rukouksessa on nähdä Kristus ihmisenä, rajoittuneena. Jonka on opittava ja kasvettava uskossa, läpi elämänsä. Inhimillisen ilon ja rakkauden, pelon ja tuskan tunteiden kokeneena. Jolla on mieltymykset ja vastenmielisyydentunteet. Joka kokee nälkää, janoa ja väsymystä. Kärsii eri tavoin.

2. päivä Jeesus parantaa miehen, jonka käsi on kuivettunut Mark. 3:1-6

Voin samaistua fariseuksiin. Minulla on myös hankaluuksia olla hänen katseensa alla. Haluan piilottaa surkastuneet käteni, sokeuteni, kurjan itseni. Aukaise sydämeni rakkaudellesi ja rakkaudessasi auta minua ojentamaan surkastuneet käteni.

3. päivä Kahdentoista nimittäminen Mark. 3:13-19

Kuten apostolit, mekin olemme Jumalan kutsumia tekemään työtä hänen kirkossaan seuraamalla Kristusta. Mieti miten monin tavoin olet Kristuksen kutsuma, palvelemaan ja seuraamaan häntä.

4. päivä Jeesuksen vertauksia Mark. 4:21-34

Mikä vertaus on merkityksellinen sinulle? Miten valosi loistaa? Mikä on se siemen, joka kasvaa hiljaisesti ja huomaamatta minussa? Suo armosi Herra, tulemaan avoimemmaksi sanallesi, että ymmärtäisin sen.

5. päivä Jeesus menee Nasaretiin Mark. 6:1-6

Nasaretin ihmiset eivät voineet nähdä Jeesuksen täydellisyyttä ja hänen tehtävänsä, kun hän palasi kotiinsa. Eikä hän ollut rakentaja poika? Kuinka usein ulkonäkö johtaa minua harhaan? Kuinka usein etsin totuutta siinä, mikä on piilossa eikä välittömästi nähtävissä?

6. päivä Leipien ihme Mark. 6:30-44

Yritä kuvitella näkymä, jonka Markus evankeliumissa kuvaa! Puhu mielikuvassasi näkymän ihmisille. Kuuntele heitä. Kerro heille omat tunteesi. Se saattaa vielä aikaa, mutta ole sitkeä. Mitä Jeesus sanoo tässä tilanteessa? Ehkä suurin ihme tässä tilanteessa oli, että he olivat valmiit jakamaan sen vähän mitä heillä oli.

7. päivä Mykän miehen parantaminen Mark. 7:31-37

Jeesus ottaa miehen erilleen, panee sormensa hänen korviinsa, pistää sylkeä hänen kielelleen. Ovatko korvani aina auki hänen kutsulleen ja kieleni valmis puhumaan ystävällisiä sanoja? Sanoja jotka rakentavat?



HALVAANTUNEEN PARANEMINEN

Mark. 2:1-12

Lue teksti!

Kuvittele itsesi halvaantuneen asemaan. Olet kuullut Jeesuksen tulevan kaupunkiin. Yrität epätoivoisesti päästä hänen luokseen, mutta olet halvaantunut. Et pysty liikkumaan. Ajattele neljää (tai usempaakin) jotka ottavat sinut Jeesuksen luo. Kirjoita muistiin heidän nimensä ja ajattele, miksi he voisivat auttaa sinua.

Kuten halvaantunut, kuuntele huolellisesti Jeesuksen sanoja. Millä niistä on eniten merkitystä sinulle?

Mitä tunteita luulet halvaantuneet kokeneen siitä alkaen, kun häntä kannettiin Jeesuksen luo, aina siihen asti kun hänelle sanottiin: nouse ja kävele?

6. VIIKKO

Päivä Jeesuksen kanssa Joh. 1:35-49

Pohdiskele ylläolevaa tekstiä. Lue se muutaman kerran. Mikä on erittäin selvää sinulle? Mitä tuntisit, jos Jeesus katsoisin hyvin tarkasti sinua? Oletko yhtä innokas vastaamaan Herramme kutsuun: tule ja katso! Innokkaampi kuin hänen seuraajansa?

Kuvittele nyt, että sinulle on kerrottu: Jeesus tulee olemaan vieraasi yhden päivän.

Auttaisivatko seuraavat kysymykset sinua suunnittelemaan päivän?

Mihin veisit hänet?

Ketä katsomaan hänet veisit?

Annat hänelle lahjan muistoksi tästä päivästä – yritä kuvata se. Onko se hengellinen lahja vai materiaallinen?

Mitä luulet Jeesuksen sanovan sinulle päivän aikana?

Mitä sinä haluaisit sanoa hänelle päivän aikana?

Merkittävintä mitä olen kokenut sanoista ”tule ja katso” oli.....

Kirjoita kirje evankeliumin tapahtumista ja miten se vaikutti sinuun!

6. VIIKKO

Aarre

Ensimmäinen ohje lukea rukoillen evankeliumia on nähdä Jeesus ihmisenä, rajoittuneena. Ihmisenä jonka oli opittavat, kuka Jumala on, oli kasvettava uskossa koko elämän ajan. Kokien inhimilliset rakkauden ja ilon, pelon ja tuskan tunteet. Tuntea sen mistä piti ja mistä ei pitänyt. Kärsiä nälkää ja janoa, väsymystä ja kiusauksia. vasta hänen inhimillisyytensä sekä omien ja toisten kokemuksen kautta alamme tuntea hänen jumaluutensa tarkoituksen. (Gerard W. Hughes)

1. päivä Jeesus parantaa sairaan Luuk. 4:38-44

Illan viileydessä, auringon laskiessa Jeesus laskee hellästi parantavan kätensä kaikkien niiden päälle, jotka tuodaan hänen luokseen. Ei sanoja, ei hermostuneisuutta. Yksinkertaisesti ”voima lähti hänestä ja paransi heidät kaikki”.

2. päivä Keskustelu paastoamisesta Luuk. 5:33-35

Kirjanoppineita ja fariseuksia hämmästytti Jeesuksen seuraajien ”normaalius”. Jeesus vertasi kristityn elämää iloiseen hääjuhlaan. Olkaamme hänen seuraajiaan, iloisia ja rohkeita!

3. päivä Vihollisten rakastaminen Luuk. 6:27-38

Mitä tahansa luemmekin Kristuksesta, luemme samalla oman elämämme kuvaa, sillä Kristus on sitä miksi meidän on kutsuttu tulemaan.

4. päivä Nainin lesken pojan herättäminen eloon Luuk. 7:11-17

Koita kuvitella näyttämö, kuuntele sanoja sinulle osoitettuina. Millainen päivä tämä on? Mitä tunnet, kun Jeesus puhuu leskelle? Millainen olisi reaktiosi ollut kun poika heräsi eloon?

5. päivä Leipien ihme Luuk. 9:10-17

Kun rukoilet tämän tekstin äärellä, ole valppaana mielikuville, fraaseille tai sanoille, jotka tuntuvat auttavan. Viivy niiden äärellä niin kauan kuin voit. Tarkastele niitä osia rukouksestasi jotka ovat olleet häiritseviä tai tuskaisia. Puhu niistä kaikista Kristuksen kanssa.

6. päivä Vertaus laupiaasta samarialaisesta Luuk. 10:25-37

Samarialainen antoi itsensä tuntea myötätuntoa. Hän eteni toiminnassa kärsivällisesti. Hän antoi mitä hänellä oli. Lähimmäisen rakastaminen ei merkitse sitä, että kannamme syyllisyydentuntoja niitä, joita emme voi auttaa vaan että käytämme voimavarojamme auttaaksemme niitä, joita voimme.

7. päivä Avoin ja peloton puhe Luuk. 12:1-12

Olet todella Jeesukselle jotakin, josta hän välittää. Jokainen hius päässäsi on laskettu. Pyydä uskon syvää henkeä itsellesi hänen rakkaudessaan. Hän ei kiellä sitä koskaan sinulta.

7. VIIKKO

Hänen kärsimyksensä

Katsellessamme Kristusta, miestä, hänen kärsimyksessään, meidän on anottava, että hän opettaisi meitä hänen piinansa ja inhimillisyytensä avulla ymmärtämään kuka on Jumala. Jumala Kristuksessa ilmaisee selvästi luonteensa Kristuksen kärsimyksessä. Siksi Jumala, joka pitää minua olemassa tässä hetkessä on Jumala, joka tulee minun kipuuni ja maailman tuskaan läsnä olevaksi. Hän panee syrjään jumalisuutensa ja tulee orjaksi rakkaudesta minuun (Fil. 2:6-7) Hän on yllätysten Jumala.

1. päivä Viimeinen ateria Matt. 26:17-30 & 1 Kor. 11:17-34

Kaikista leivistä, jotka olivat hänen kätensä ulottuvilla pöydällä hänen viimeisellä aterialla, hän valitsee yhden leivän. Yhden erityisen leivän olemaan etuoikeutetuin. Monista maljoista jotka olivat tuossa hetkessä pääsiäisaterialla Jeesus ottaa yhden ainoan viinimaljan. Mysteeri joka on tämän takana on tuossa jumalallisessa valinnassa.

2. päivä Jeesuksen rukous Getsemanessa Mark. 14:33-42 & Hepr. 5:7-10

Jumalan rakkaus meitä ja koko luomakuntaa kohtaan ilmoitetaan Kristuksen kärsimyksessä. Meidät kutsutaan vastaamaan tähän rakkauteen, ei passiivisesti kärsimällä vaan antamalla Jumalan rakkauden ja myötätunnon – hänen oikeudenmukaisuutensa nälän – ilmetä elämässämme.

3. päivä Hänen sisäinen kamppailunsa Joh. 12:23-33

Jos astumme Kristuksen kärsimykseen, alamme tuntea tämän maailman tuskaa, kuten Kristus tunsi. Samalla hänen Henkensä joka tekee työtään meissä, ottaa tämän tuskan kannettavakseen ja vastaa siihen anteeksiantamuksella ja rakkaudella.

4. päivä Jeesuksen tutkinta Pilatuksen ja Herodeksen edessä

Luuk. 23:1-25 & Joh. 18:28 & 19:16

Asetu näyttämölle ikään kuin kaikki tapahtuisi juuri nyt. Pysy siellä niin kuin katselisit tätä tapahtumaa ensi kerran. Jaa hänen tunteensa epäoikeudenmukaisuudesta joka hänen oli kohdattava.

5. päivä Kärsimys Matt. 26:14-75 & 27:1-66

Lue hitaasti Matteuksen kertomus Jeesuksen kärsimyksestä ja kuolemasta. Kuinka näet Jeesuksen kärsimyksen hänen jäsenissään tänään? Kuinka olet kutsuttu kokemaan myötätuntoa oman elämäsi yksityiskohdissa? Miten vastaukseni on osa ristiä?

6. päivä Ristiinnaulitseminen Joh. 19:17-30

Pyhä Ignatius ehdottaa, että olisimme mukana Jeesuksen kärsimyksissä vertaamalla sitä siihen hiljaisuuteen, joka on kuolevan huoneessa tai lukemalla kirjettä, joka kertoo meille rakkaan ihmisen viimeisiä hetkistä. Viivy Jeesuksen äidin kanssa ristin juurella.

7. päivä Hautaaminen Luuk. 23:50-57

Seiso katselemassa Jeesuksen laskemista hautaan. Kuuntele tämän hetken hiljaisuutta.

JEESUKSEN SEITSEMÄN SANAA RISTILLÄ

Luuk. 23:34 ” Isä, anna heille anteeksi. He eivät tiedä, mitä tekevät.”

Luuk. 23:43 ”Totisesti: jo tänään olet minun kanssani paratiisissa.”

Joh. 19: 26-27 ”Hän sanoi äidilleen: ’Nainen, tämä on poikasi!’ Sitten hän sanoi opetuslapselle: ”Tämä on äitisi!”

Mark. 15:34 ”Yhdeksännellä tunnilla Jeesus huusi kovalla äänellä: ’Elohi, Elohi, lema sabaktani?’ Se on käännettynä: Jumalani, Jumalani, miksi hylkäsit minut?”

Luuk. 23:46 ”Isä, sinun käsiisi minä uskon henkeni.”

Joh. 19:28 ”Minun on jano.”

Joh. 19:30 ”Se on täytetty.”

”Ei ole epätavallista ihmisille, jotka katselevat kärsimystä ja jotka tekevät niin tietämättä ennalta mitään tai joilla on vääristyneet tiedot sen tarkoituksesta. Että he kokevat kuivuutta, surkeutta ja sisäistä pimeyttä. He tuntevat vieraantumista Jumalasta ja häiritseviä kiusauksia, jotka ovat uskoa vastaan vaikka he ovat rukoilleet että saisivat olla Hänen kanssaan ja Hänen kärsimyksessään. Itse asiassa he ovat Hänen kanssaan kärsien Hänen hetkestään ja pimeyden hetkestä jakaen Hänen surunsa ja Hänen tulemisensa synniksi meidän tähtemme. Kokemuksesta, joka pani Hänet huutamaan: Jumalani, Jumalani miksi hylkäsit minut?! Tämä kipu ja tyhjyys, jota he kokevat, on käänttöpuoli heidän jumalankaipuutaan. Elleivät he olisi niin lähellä Häntä, he eivät tuntisi niin voimakkaasti Hänen poissaolonsa tuskaa. Heillä ei ole mitään Hänen läheisyytensä valppauden tuntoa, mutta Hänen läsnäolonsa todellisuus ilmaisee itsensä heidän elämänsä muuttuvassa laadussa, syvenevässä ja laajenevassa rakkaudessa, ilossa, rauhassa, kärsivällisyydessä, sietokyvyssä ja hellyydessä.” (Gerard W Hughes, God of Surprises).

Mitä tämä ylläoleva kappale sanoo sinulle?

Oletko samaa mieltä?

Onko siinä jotain josta ajattele eri tavalla?

Ota vastaan

Ota, Herra vastaan kaikki vapauteni, muistini, ymmärrykseni ja koko tahtoni – kaikki mitä minulla on ja mitä omistan. Sinä olet antanut tämän kaiken minulle. Sinulle, Herra, annan takaisin sen. Kaikki on sinun, käytä niitä tahtosi mukaan. Anna minulle vain sinun rakkautesi ja armosi. Siinä on minulle kylliksi.

Pyhä Ignatius Loyola





8. VIIKKO

Elämän Jumala

Kuten Kristuksen elämän jokainen muukin tapahtuma on ylösnousemuksen mysteeri ja siksi emme voi koskaan sitä kunnolla ymmärtää. Koska ylösnousemus on mysteeri, siksi Jumala yksin voin opettaa meille, mitä se tarkoittaa ja johtaa meitä tähän totuuteen, jolla elämme, liikumme ja olemme.

1. päivä Jeesus tuli äitinsä luo ylösnousemuksen jälkeen

Anna sydämesi johtaa sinua tässä Jeesuksen ja hänen äitinsä kohtaamisessa, joka tapahtui hänen kuolleista ylösnousemisensa jälkeen. Tästä ei Raamattu kerro, mutta kirkon traditio muistaa. Koita olla läsnä tässä tapahtumassa. Mitä arvelet heidän sanoneen toisilleen? Millaisia sanoja he käyttivät? Millaisia eleitä he osoittivat toisilleen? Koita asettua Marian tunteisiin?

2. päivä Magdalan Maria Joh. 20:11-18

Eräs yhteinen piirre ylösnousemuskertomuksissa on niiden hitaus, joille Jeesus ilmestyi, tajuta että tämä oli ylösnoussut Kristus. Madalan Maria erehtyi luulemaan Jeesusta puutarhuriksi. Olemmeko yhtään nopeampia tunnistamaan hänet omassa elämässämme?

3. päivä Jumalan löytäminen kaikissa asioissa

Jumala jakaa minulle lahjojaan koko elämäni ajan. Hän loi minut rakkaudestaan, joka ei tahdo minun puoleltani mitään muuta kuin paluuta hänen rakkauteensa. Hän rakastaa minua niin paljon, että vaikka minä irrottaudun hänestä, hän edelleen on Vapahtajani ja Lunastajani. Kaikki luonnolliset kykyni ja lahjani mukaan lukien joita hän lahjoittaa minulle ylenpalttisesti, ovat hänen merkkejään siitä, miten paljon Jumala, Herramme jakaa elämäänsä meidän kanssamme. Jos minun on vastattava? Pohdi omia lahjojasi viipyen mietiskelyssä!

4. päivä Emmaus Luuk. 24:13-35

Opetuslapset kulkevat Kristuksen kanssa monia kilometrejä tunnistamatta häntä. Hänen ylösnousemuksensa voima antaa meille toivoa tilanteessa, missä ennen tunsimme toivottomuutta. Hän antaa meille rohkeutta kohdata tehtävä, missä ennen tahdoimme juosta pakoon. Hän antaa meille kyvyn ja voiman olla avoin ja haavoittuva kun ennen emme kyenneet ajattelemaan mitään muuta kuin itsemme suojelemista ja varmuutta.

5. päivä ”Rakastatko minua” Joh. 21:15-23

Asetu tähän tilanteeseen. Kulje järven rantaa yhdessä Jeesuksen kanssa. Kuuntele hänen kysymyksiään. Sanooko hän jotain samaa sinulle? Mitä vastaat? Mitä tunnet?

6. päivä Jumala antaa itsensä minulle Ps. 138

Jumala ei vain anna lahjojaan minulle vaan hän kirjaimellisesti antaa itsensä minulle. Hän ei ole vain Sana, jossa kaikki on luotu. Vaan myös Sana joka tulee lihaksi ja asuu keskellämme. Hän antaa itsensä minulle niin, että hänen ruumiinsa ja verensä tulee ruuaksi ja juomaksi elämässäni. Hän vuodattaa päälleni Henkensä niin, että voin huutaa ”Abba– isä”. Jumala rakastaa minua niin paljon, että kirjaimellisesti tulen Jumalan asuinsijaksi ja temppeleiksi – kasvaen yhä syvenevässä Jumalan kuvan ja kaltaisuuden toteutumisessa, joka on jatkuvasti olemassa ihmisen luomisen kunniana.

7. päivä Iloitse hänen kanssaan Fil. 4:4-13

Hän on voimanlähde ja Hänessä meillä on voima kaikkeen.



